

EUROPA IMPULSA UN FUTURO SALUDABLE

# WELCOME TO THE LEMON AGE

CON LOS LIMONES DE ESPAÑA



## DOSSIER DE PRENSA

El contenido de esta campaña de promoción representa únicamente las opiniones del autor y es de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea y la Agencia Ejecutiva Europea de Investigación (REA) no aceptan ninguna responsabilidad por el uso que pueda hacerse de la información que contiene.

A background image of several bright yellow lemons scattered across a light-colored surface. The lemons are in various orientations, some showing their characteristic bumpy texture. The overall color palette is warm and citrusy, with the lemons providing a natural texture and color contrast against the plain background.

# ÍNDICE

## CONTEXTO

Historia	3
Producción	3
Consumo	9

## CAMPAÑA

Welcome to the Lemon Age	10
--------------------------	----

## LIMÓN EUROPEO

Origen España	14
De calidad	20
Fresco	21
Saludable	22
Sostenible	24
Versátil	28

# CONTEXTO

## HISTORIA

El **limón** es un **cítrico** fruto del limonero, árbol de hoja perenne y espinoso de la familia de las Rutáceas. Este árbol se desarrolla con éxito en los climas **templados y tropicales**, cultivándose actualmente en **muchos países del mundo**.

El limonero, **originario de China y la India**, se cultiva en Asia desde hace **más de 2.500 años**. A partir del **siglo X**, los **árabes** lo llevaron por la **cuenca mediterránea**: por el este hacia Grecia y por el oeste hacia España. Fue prácticamente desconocido para griegos y romanos y hasta la **Edad Media** no comenzó a ser consumido habitualmente.

Apreciado por sus **virtudes medicinales**, en el **siglo XVI** fue introducido en el **continente americano** por los exploradores españoles. Sus propiedades para combatir el **escorbuto** (enfermedad que se origina por la falta de **vitamina C**) hizo que el limón fuera un fijo en todas las travesías hacia el **Nuevo Mundo**.



## PRODUCCIÓN

La **PRODUCCIÓN MUNDIAL DE LIMÓN** ha ido en aumento durante la **ÚLTIMA DÉCADA**.

La producción mundial del limón durante **2022** se situó en **9.700.000 toneladas<sup>1</sup>**.

Argentina, **España**, EEUU, Turquía, Italia y Sudáfrica son los **principales países productores de limón**.

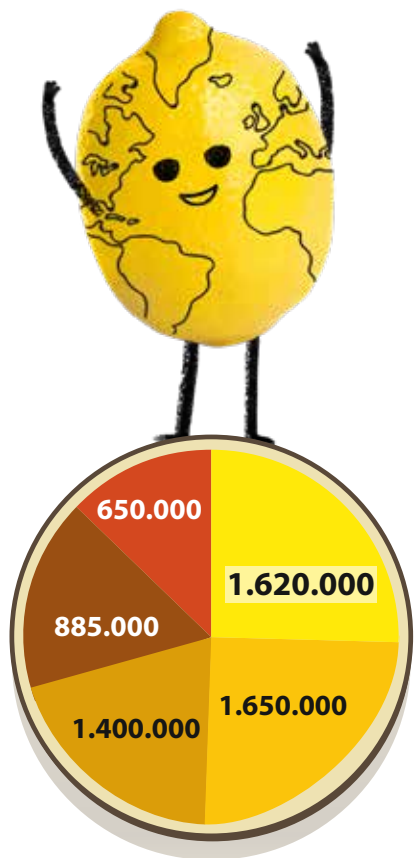
**España**, con una producción media que supera **1.000.000 t**, acapara más del **60% de la producción europea**.

Hablar de **limón europeo** es hablar de **limón** generalmente español.



<sup>1</sup>Fuente: World Citrus Organization (WCO).

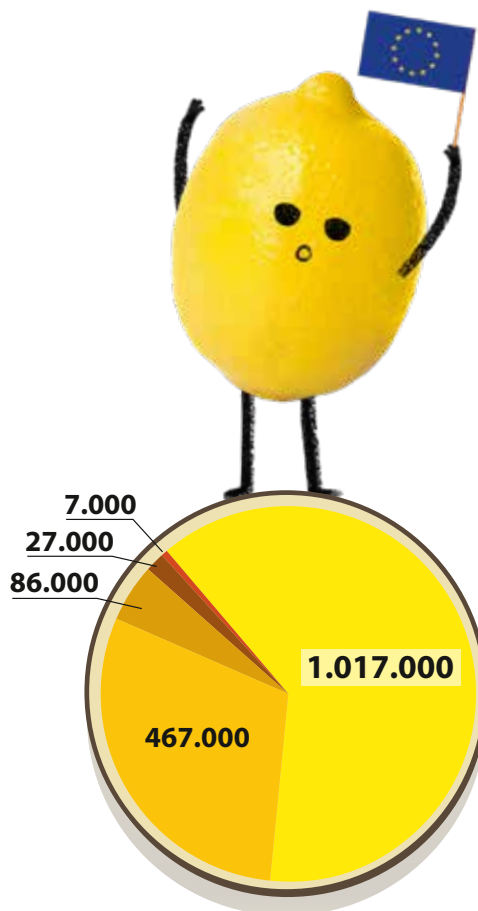
# PRODUCCIÓN MUNDIAL DEL LIMÓN 2021/2022



1.650.000 | 1.620.000 | 1.400.000 | 885.000 | 650.000  
 ● | ● | ● | ● | ●  
 Argentina | EU | Turquía | EE.UU. | Sudáfrica

Fuente: USDA

# PRODUCCIÓN EUROPEA DEL LIMÓN 2021/2022



1.017.000 | 467.000 | 86.000 | 27.000 | 7.000  
 ● | ● | ● | ● | ●  
 España | Italia | Grecia | Portugal | Chipre

Fuente: EUROSTAT

## EL LIMÓN SE DESTINA PRINCIPALMENTE A FRESCO E INDUSTRIA

El principal uso del limón se produce en **fresco**, es decir, como **elemento culinario**.





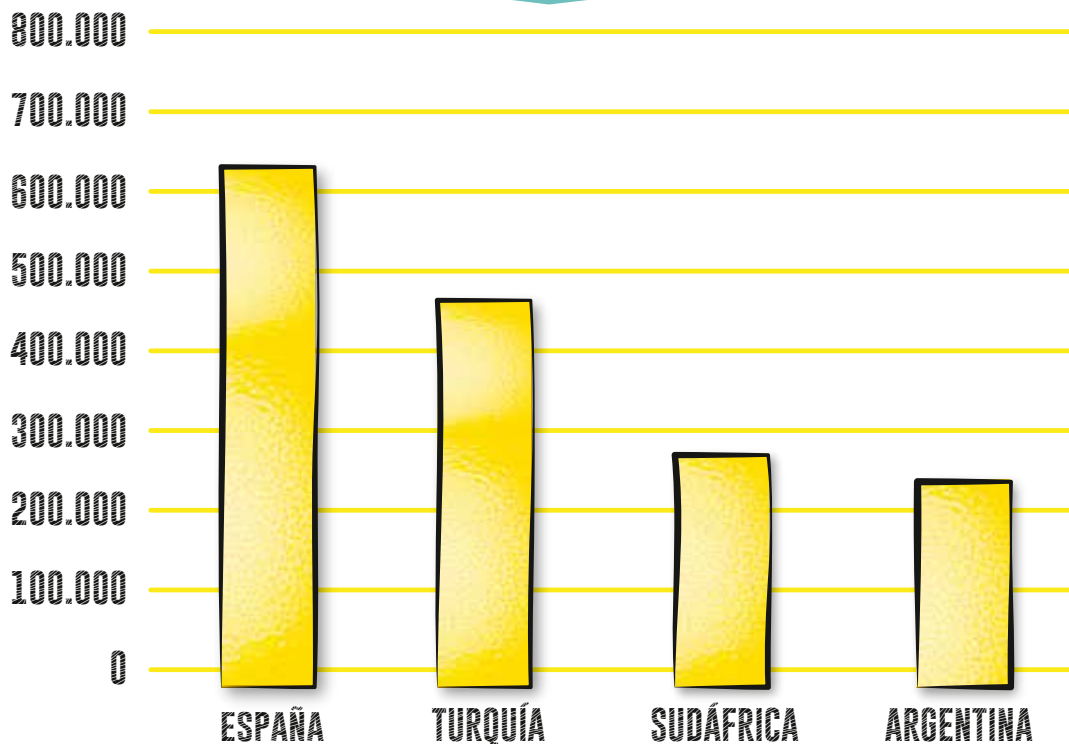
# LIMÓN FRESCO

# COMERCIALIZACIÓN MUNDIAL DE LIMÓN FRESCO



Limón fresco  
**3.244.000 t**  
Producción media mundial  
que se comercializa

España  
**626.000 t**  
Primer comercializador  
mundial de limón fresco



Fuente: FAOSTAT

Unidad de medida: toneladas

Valores medios del periodo 2011/2021

# LIMÓN PROCESADO



# LIMÓN PROCESADO

En los últimos años, la industria ha incrementado el uso del **limón procesado**:

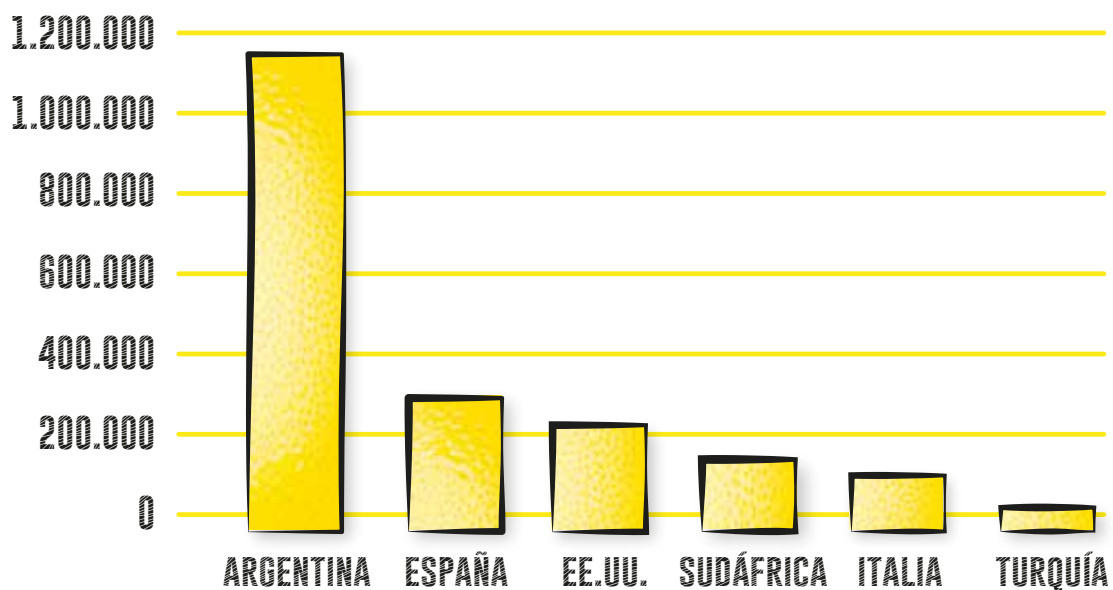
- **Zumos naturales y concentrados**
- **Extracción de aceites esenciales**, pulpa, raspaduras de corteza, pectinas y/o flavonoides
- **Fabricación de piensos**, aromáticos, productos del hogar
- **Obtención de ácido cítrico natural** con destino a la confección de conservas naturales



## 255.000 t

España es el segundo productor mundial de limón procesado

Fuente: USDA



Fuente: AILIMPO, elaborado con datos de EUROSTAT, FAOSTAT y COMTRADE

Unidad de medida: toneladas

Valores medios del periodo 2010/2020



# CONSUMO DE LIMÓN

EL LIMÓN ESTÁ

DE MODA EN EL MUNDO

**6.900.000 t**

de limón fresco consumidas  
a nivel mundial en 2022

**24%**

de incremento  
respecto a 2018

**2,2 kg**

de consumo mundial  
per cápita

...Y EN EUROPA

AÚN MÁS

**1.694.000 t**

de limón fresco consumido  
en Europa en 2021/2022

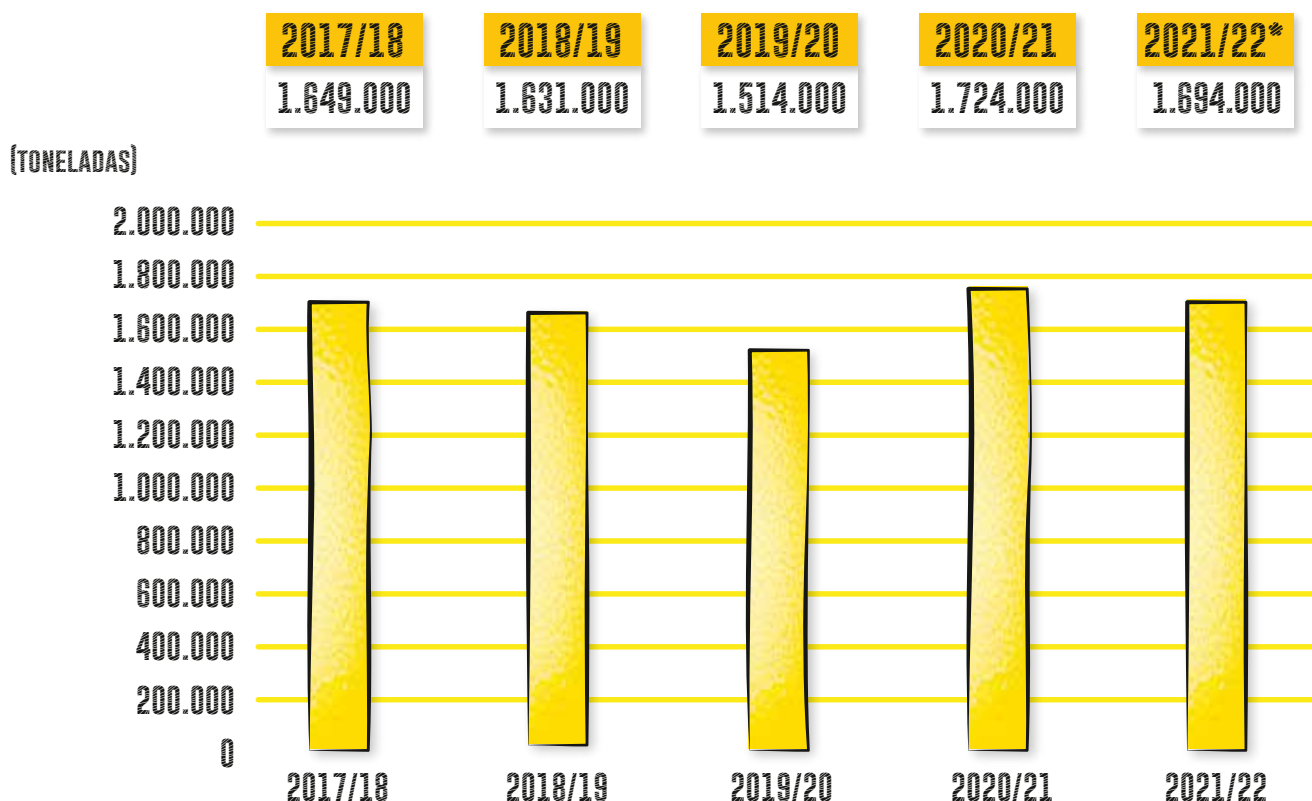
**3%**

más de consumo  
respecto a 2018

**3,06 kg**

de consumo europeo per cápita

Fuente: USDA



Fuente: USDA

\* Estimación según USDA.

**Los europeos son grandes amantes del limón** y su consumo ronda los **3 kg per cápita al año**.

En España, el consumo en los hogares se sitúa en 2,31 Kg/persona al año, con un volumen estable que supera las 100.000 toneladas de **limón fresco** motivado principalmente por su faceta saludable. **La penetración en los hogares es prácticamente universal ya que el 97% de los españoles consume limón.** La frecuencia de consumo es alta ya que se sitúa entre **2 y 4 veces por semana**.

# CAMPAÑA

EUROPA IMPULSA UN FUTURO SALUDABLE

# WELCOME TO THE LEMON AGE

CON LOS LIMONES DE ESPAÑA



## LOS RETOS



Identificar al **limón europeo y español** con la **Dieta Mediterránea**



Mantener **posición de liderazgo** para el **consumidor europeo**



Dar visibilidad a los **valores del modelo de producción en Europa**, como son la frescura, la garantía certificada de calidad y la sostenibilidad



Convertir al **limón europeo** en el preferido de los consumidores frente a **terceros países**



Informar a las **nuevas generaciones**, fomentando **nuevos usos**



## ¿QUÉ?

Una campaña de promoción, divulgación e información **fresca, novedosa, joven y moderna del limón europeo**

## ¿DÓNDE?

En **España, Francia y Alemania**

## ¿CUÁNDO?

Durante **2020, 2021 y 2022**

## ¿A QUIÉN?

Nos dirigimos a  **europeos de entre 25 y 45 años con intereses en gastronomía, alimentación, restauración, dieta equilibrada y saludable**

## ¿CÓMO?

Con la **#ACTITUDLIMÓN**



¿QUÉ ES LA

#ACTITUDLIMÓN?

ES LA ACTITUD

Que pone en marcha lo mejor de toda Europa.

ES UNA POSTURA

Sana, atractiva, joven, enérgica, vital, un lifestyle europeo.

ES SER NATURAL

Y combinar la tradición y el futuro.

LA ACTITUD LIMÓN

No es una actitud cualquiera, son muchas. Es multiculturalidad.

ES INCORPORAR

Las propiedades del limón para que nuestra vida brille.

ES ESTAR AL DÍA,

seguir una tendencia, pero no cualquiera, una buena.

ES SACAR PECHO

Sentirte orgulloso y satisfecho de nuestros productos y nuestra producción.

ES NO ESPERAR

A que pasen las cosas, es ir por delante.

ES SER ACTIVO

ES ESTAR

"ENJOY" CON EUROPA" y "ON" con el limón.





# LEMONENCER

## LLEGA PARA QUEDARSE

La era del limón viene de la mano de **LEMONENCER** el primer limón del mundo que es **influencer**



### DIGITAL

**LEMONENCER** conecta con el **público más joven** de la manera más novedosa y creativa a través de las **redes sociales** y la **web de campaña**.



### PUBLICIDAD

Amplía la campaña a través de **acciones especiales** en diversas plataformas televisivas europeas, momentos internos y campañas de exterior.



### RR.PP.

Acciones especiales alrededor del limón para generar notoriedad:



#### Lemon Art:

**Artistas europeos** reinterpretan el limón en una exposición itinerante única que recorre las **principales ciudades europeas** en un tour novedoso y original.



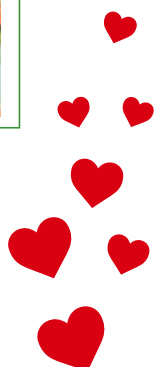
#### Lemon Cook & Drink:

**Cocineros y mixólogos europeos** crean **recetas de autor** entorno al mundo del limón. Además, visitaremos las principales **escuelas de hostelería** para difundir la **versatilidad y cualidades gastronómicas** del limón.



#### Lemon Sport:

Reconocidos **deportistas, abanderados** de la nueva era del limón.



# LIMÓN EUROPEO LÍDER MUNDIAL

Los productores europeos son la auténtica locomotora en la producción del limón a nivel mundial. Durante 2022 se obtuvieron 1.620.000 toneladas, según datos del World Citrus Organization.

España mantiene su producción por encima de 1.000.000 de toneladas en cada campaña.

En el periodo 2021/2022 obtuvo:

## 1.017.000 t

### 60%

Región de Murcia

### 610.200 t

### 26%

Comunidad Valenciana

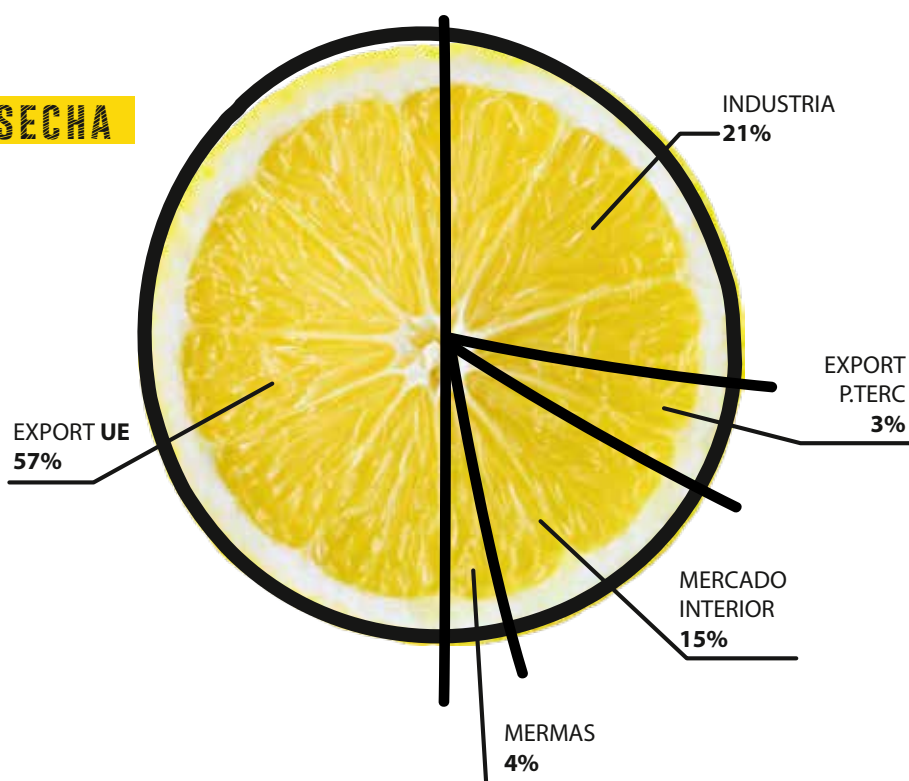
### 264.420 t

### 12%

Andalucía

### 122.040 t

**DESTINO  
DE LA COSECHA  
2021/2022**



## AUMENTA LA PRODUCCIÓN EN ECOLÓGICO

El cultivo en ecológico de cítricos ha desarrollado una **dinámica creciente en la Unión Europea** en los últimos años con más de 58.000 ha. Es **destacable el crecimiento de España**.

**10.300 ha**

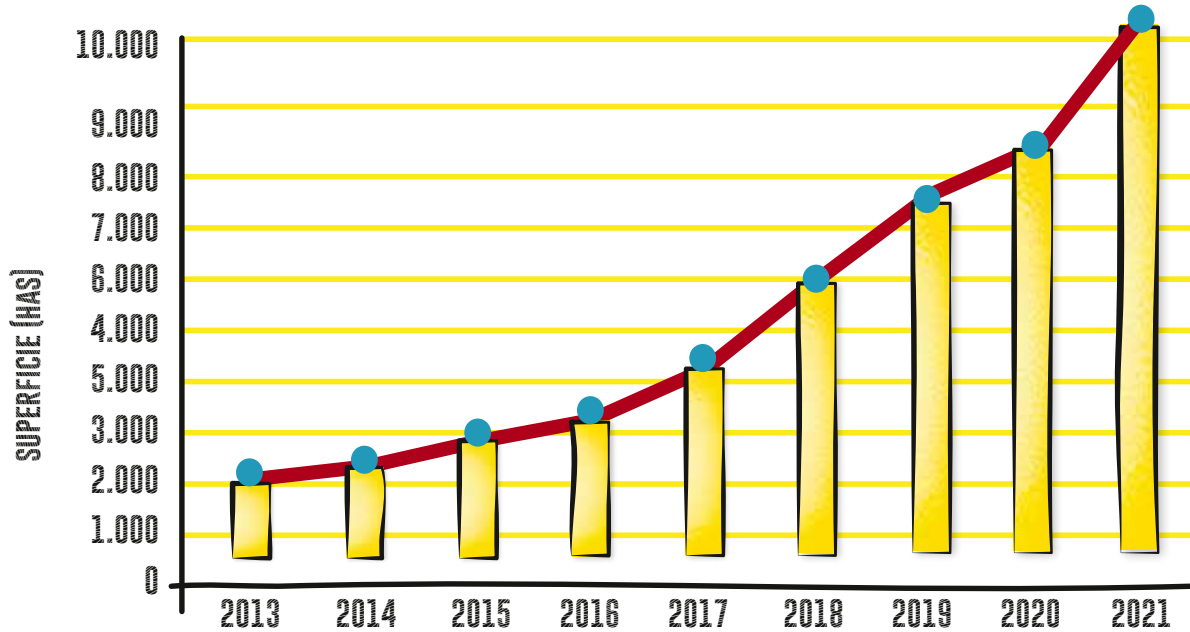
de **superficie de producción**  
de **limón ecológico**

**210.600 t**

de **limón ecológico**,  
producidas en 2021

Fuente: MAPA

### EVOLUCIÓN SUPERFICIE TOTAL LIMÓN BIO ESPAÑA (HA)



Datos España. Fuente MAPA

### EN RESUMEN

El **limón europeo** es uno de los referentes mundiales **tanto en fresco como en procesado**. Así lo reflejan los siguientes datos del limón producido en España.



**1er Productor ecológico de Europa**  
y uno de los principales a nivel mundial

**1er Comercializador mundial**  
de limón fresco

**1er Productor europeo**

**2º Productor mundial**  
de limón fresco

**2º Productor mundial**  
de limón procesado

**700 millones de euros**  
es el valor de negocio del  
sector en España (periodo  
2010-2020)

# PARTES DEL LIMÓN

## FLAVEDO

Es lo que usualmente se conoce como **corteza**. Su color varía de verde a amarillo chillón según la **madurez**. Contiene numerosas glándulas de **aceites esenciales** que caracterizan su aroma. Estas glándulas, ricas en terpenos, constituyen una auténtica **barrera contra los ataques de los insectos y los microorganismos**.

## ALBEDO

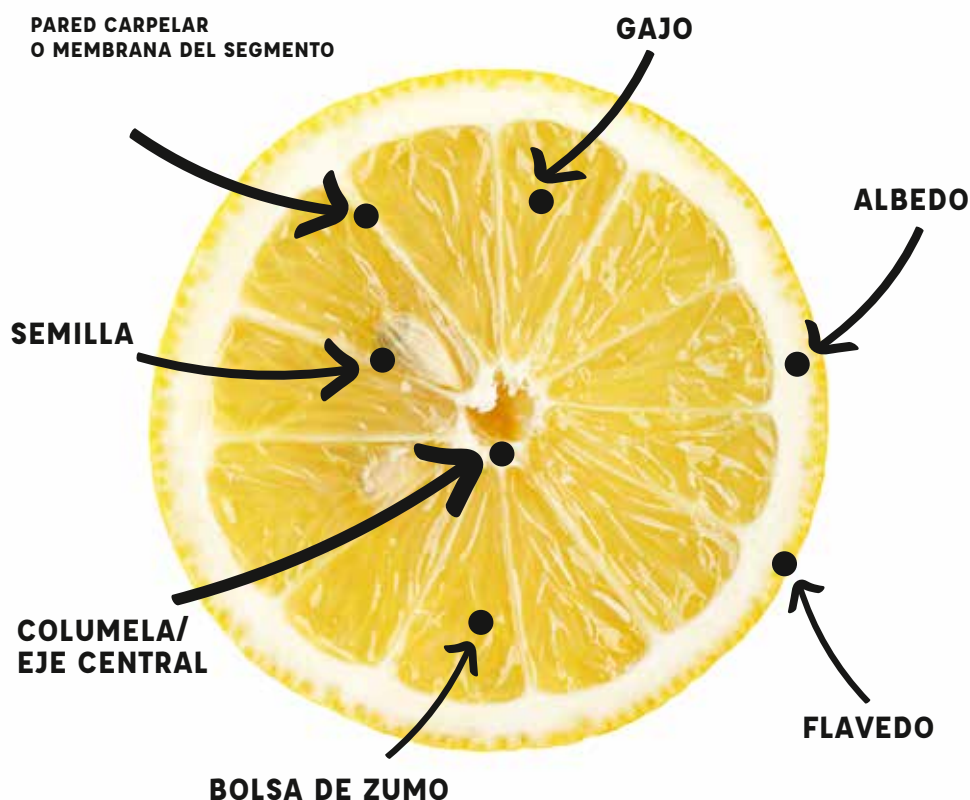
Es la **capa interior blanca y esponjosa** del fruto, y la fuente más importante de **pectinas y glúcidos**. Su espesor varía según la **variedad** y la **madurez** del fruto.

## ENDOCARPO

O más conocido como **pulpa**. Es la **parte comestible** y supone **entre el 65% y 70% del peso del limón**. Es de color amarillo pálido. Generalmente está dividida en gajos que esconden **células alargadas** (pelos endocarpianos formados por pequeñas cavidades -vacuolas- en la que acumulan **agua, glúcidos y ácido cítrico**) envueltas en una epidermis interna (endocarpio). Es lo que se conoce como las **bolsas del zumo**. Cada gajo contiene cientos de bolsitas y esporádicamente puede haber alguna semilla.

## COLUMELA/EJE CENTRAL

Parte central del limón, un flagelo banco. Dependiendo de la **variedad**, principalmente, **puede ser más o menos grueso**<sup>2</sup>.



<sup>2</sup> Fuente: Fruit Focus



# VARIEDADES DE LIMÓN EUROPEO

Europa cultiva mayoritariamente **dos variedades de limón** que son las que garantizan el **suministro de limones durante todo el año**.



LIMÓN FINO



LIMÓN VERNA

## LIMÓN FINO

Es la variedad **más común en España**. Se suele cultivar en terrenos de vega.

**La floración más importante del limonero se da entre abril y mayo.** La recolección del fruto arranca en **octubre y se prolonga hasta mayo.**

A finales de verano se produce otra floración en el limonero Fino **que produce los limones rodrejos cuya cosecha se produce al verano siguiente.**

### CARACTERÍSTICAS BOTÁNICAS:

- Fruto **esferoidal u ovoidal**, con mamelón pequeño y agudo, de piel fina y color amarillo pálido.
- Hojas mayores que las del limonero de la variedad Verna. Propenso a la producción de brotes fuertes con **espinas robustas**.
- Árbol de mediano a gran porte, **vigoroso y prolífico**.



### CARACTERÍSTICA DE INTERÉS COMERCIAL E INDUSTRIAL:

TAMAÑO MEDIANO	CORTEZA	GAJOS	PULPA JUGOSA	ZUMO
<ul style="list-style-type: none"><li>• Diámetro: 54'2 mm</li><li>• Altura: 68'9 mm</li><li>• Relación diámetro/altura (D/H), oscila entre 1'03 a 0'65</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Muy adherente, delgada, con un valor medio de 3'91 mm</li><li>• 30% del peso total del fruto</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entre 7 y 13</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De color amarillo pálido</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Representa el 40% del peso total del fruto y su acidez es de unos 72 gramos de ácido cítrico por litro</li></ul>

# LIMÓN VERNA

Es la segunda variedad más importante de España. El limonero Verna se suele cultivar en las laderas de las sierras que limitan con las vegas y en terrenos recién transformados. El limonero Verna puede llegar a presentar hasta tres floraciones y en zonas de buena climatología pueden existir frutos durante todo el año.

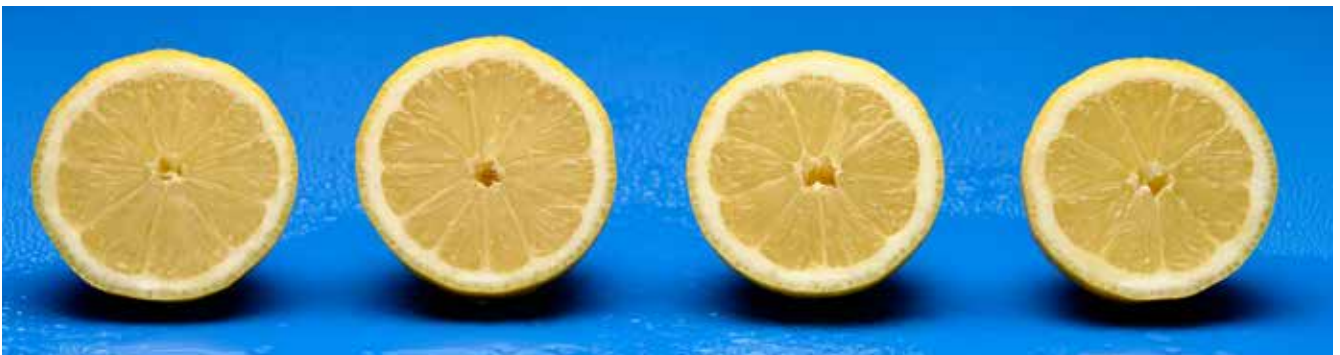
La primera floración, que da los denominados frutos de cosecha, se da entre marzo y mayo. Su recolección tiene lugar desde febrero hasta finales de julio.

La segunda floración aparece entre la primavera y el verano. Sus frutos son conocidos como los 'segundos' o 'sanjuaneros'.

La tercera floración tiene lugar entre agosto y septiembre. Sus frutos se denominan 'rodrejos' y su recolección se produce en el verano del año siguiente.

## CARACTERÍSTICAS BOTÁNICAS:

- Hoja con ápice agudo y márgenes cerrados; peciolo marginado e inserto articularmente con el limbo.
- Flor hermafrodita o estaminada, por aborto del pistilo; pétalos de color violeta por la parte externa, y blanco por la interna; estambres libres o soldados en hacecillos; ovario ovoidal sobre disco prominente; estilo grueso y caduco.
- Fruto ovalado, con mamelón de buen tamaño, y prominente la base del fruto; piel fina o rugosa, de color amarillo cuando el fruto está maduro, provista de abundantes glándulas oleíferas.



## CARACTERÍSTICA DE INTERÉS COMERCIAL E INDUSTRIAL:

TAMAÑO VARIABLE	CORTEZA	GAJOS	PULPA JUGOSA	ZUMO
<ul style="list-style-type: none"><li>• Diámetro: 60'6 mm.</li><li>• Altura: 86'7 mm.</li><li>• Relación diámetro/altura (D/H), 0'7</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rugosa y gruesa</li><li>• Su espesor oscila de 3 a 11 mm</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 9 de media</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los frutos 'rodrejos' tienen la piel más fina y menos gruesa que los de la floración primaveral</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Siendo la acidez de unos 55 gramos de ácido cítrico por litro</li></ul>

# CALIDAD

## EL LIMÓN EUROPEO ES EL DE **MAYOR CALIDAD DEL MUNDO**

**El limón europeo** se diferencia de sus competidores porque forma parte del Modelo de Producción Europeo que **cuenta con los estándares de calidad y seguridad alimentaria más elevados a nivel mundial**. Un sistema muy exigente de trazabilidad **del campo a la mesa**, que garantiza que el **limón europeo sea un alimento saludable, seguro, de máxima calidad y producido con bajo impacto ambiental**.

La calidad del **limón europeo Fino y Verna** viene avalada por varios **sellos**:



La **CERTIFICACIÓN GLOBALG.A.P.** garantiza una **producción segura y sostenible**.



Las **NORMAS IFS** (International Featured Standards) **inspeccionan a los productores, empresas de logística y agentes comerciales**.



Garantía de **buenas prácticas agrícolas y sociales** no sólo se aplican a los **productos**, sino también a las personas.



Avala la **elaboración de alimentos**, así como también es aplicable a **envases y embalaje, almacenamiento y distribución**.





**FRESCO**

**EL LIMÓN EUROPEO  
ES EL MÁS  
FRESCO DEL  
MUNDO**

**¿POR QUÉ?**

El limón europeo es líder en comercialización mundial porque cuenta con un gran control del sistema de distribución que garantiza la máxima frescura.

**48 HORAS**

El tiempo que tarda un limón producido en España en pasar del árbol al lineal de cualquier supermercado de Europa.

**23.000 PERSONAS**

Trabajan para producir, recolectar y distribuir el limón europeo de origen España durante los 12 meses del año.

**30.000 CAMIONES**

Para garantizar la máxima frescura del limón europeo.

El limón es fuente de



## Vitamina **C**

Forma parte de la **Dieta Mediterránea**,  
la **más saludable del mundo**  
según la **Organización Mundial**  
de la **Salud (OMS)**.

### COMPOSICIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g DE PORCIÓN COMESTIBLE	UNIDAD MEDIANA 110 g
ENERGÍA (Kcal)	44	31
PROTEÍNAS (g)	0,7	0,5
LÍPIDOS TOTALES (g)	0,4	
HIDRATOS DE CARBONO (g)	9	6,3
FIBRA (g)	1	0,7
AGUA (g)	88,9	62,6
CALCIO (mg)	12	8,4
HIERRO (mg)	0,4	0,3
YODO (ug)	3	2,1
MAGNESIO (mg)	18	12,7
ZINC (mg)	0,12	0,1
SODIO (mg)	3	2,1
POTASIO (mg)	149	104,9
FÓSFORO (mg)	16	11,3
SELENIO (ug)	1	0,7
TIAMINA (mg)	0,05	0,04
RIBOFLAVINA (mg)	0,03	0,02
EQUIVALENTES NIACINA (mg)	0,17	0,12
VITAMINA B6 (mg)	0,11	0,08
ÁCIDO FÓLICO (ug)	7	4,9
VITAMINA C (mg)	50	35,2
VITAMINA A: Eq Retinol (ug)	2,3	1,6
VITAMINA E (mg)	0,5	0,4

Tablas de composición de alimentos. Moreiras y Col, 2011. (Limón)

# PROPIEDADES NUTRICIONALES DEL LIMÓN

El limón posee un alto contenido en **vitamina C**, es un producto natural, sin grasas, sin sal ni sodio, con bajo contenido de azúcares y fuente de Vitamina C.

# PROPIEDADES SALUDABLES DEL LIMÓN

El limón posee un alto contenido en **vitamina C**, que contribuye:

Al funcionamiento normal del **sistema inmunitario**

Al funcionamiento normal del **sistema nervioso**

A la protección de las células frente al **daño oxidativo**

A la función **psicológica normal**

Al **metabolismo energético normal**

A la **formación normal de colágeno** para el funcionamiento normal de:  
**Vasos sanguíneos • Huesos • Cartílagos • Encías • Piel • Dientes**

Ayuda a **disminuir el cansancio y la fatiga**

Ayuda a **regenerar la forma reducida de la vitamina E**

Mejora la **absorción del hierro**



# SOSTENIBILIDAD

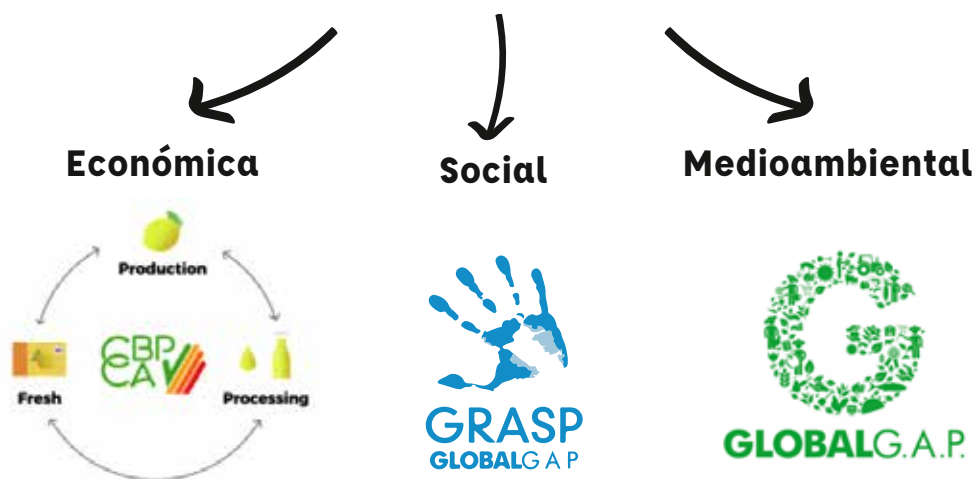
## EL LIMÓN EUROPEO ES EL **MÁS SOSTENIBLE DEL MUNDO**

La sostenibilidad es el nuevo paradigma, la palabra que está en boca de todos, **especialmente entre los consumidores que la han hecho suya** como una exigencia ante la que no cabe ninguna negociación.

El sector del limón europeo de origen España **es el productor más sostenible del mundo gracias a un modelo basado en tres pilares claves.**

### LIMÓN EN ESPAÑA

#### Sostenibilidad



Además, el limón europeo cuenta con un **Manual de Recomendaciones sobre las Responsabilidad Social Corporativa.**



# SOSTENIBILIDAD ECONÓMICA

La responsabilidad social económica del sector del limón europeo (como el producido en España) se orienta a la **generación y distribución del valor agregado entre los colaboradores y accionistas**, considerando las condiciones del mercado, **la equidad y la justicia**. Asimismo, implica la generación y distribución de bienes y servicios útiles y rentables para la comunidad de la que forma parte.

Por ello, todas las operaciones de compraventa de limones deben formalizarse a través del **Contrato Tipo homologado** que se adapta a las exigentes condiciones que fija la Ley 12/2013 de la Cadena Alimentaria de España y que se resumen en el Código de Buenas Prácticas en la Contratación Alimentaria (CBPCA) promulgado por el **Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación de España**.



CÓDIGO DE BUENAS PRÁCTICAS  
EN LA CONTRATACIÓN ALIMENTARIA

# SOSTENIBILIDAD MEDIOAMBIENTAL

Mejora del medio ambiente con un enfoque de ecoeficiencia y prevención que racionaliza el uso de insumos y recursos naturales.



## Manual De Materias Activas y Recomendaciones En Tratamientos Para Limón:

- Informa al sector de la situación legal y ajusta la oferta de producto a las exigencias legales de los diferentes mercados.
- Recomienda los tratamientos de lucha más eficaces que al mismo tiempo racionalizan el trabajo tanto en campo como en los almacenes de confección.

## 48.196 hectáreas 13.000.000 de limoneros

- **Balance neto positivo de CO<sub>2</sub>** > 360.550 t de CO<sub>2</sub> secuestrado cada año. Aliado contra el cambio climático, con un balance neto positivo de 311.250 t de CO<sub>2</sub>. Es decir, cada kilo de limón producido ayuda a atrapar 300 gramos de CO<sub>2</sub>.
- **Uso eficiente de agua:** 232,4 hm<sup>3</sup>/año.
- **Producción en ecológico:** 10.300 hectáreas y una producción estimada de 210.600 t.

**El sector del limón protege y restaura el entorno.** Promociona los principios y valores correspondientes a lo largo de la cadena de valor en que participa y minimiza los daños ambientales.

- Proyecto con la **Fundación ANSE** relacionado con el impacto y la convivencia de las plantaciones de limón con el murciélago ratonero patudo, una especie en peligro de extinción.

# SOSTENIBILIDAD SOCIAL

La responsabilidad de sostenibilidad social del sector del limón europeo tiene que ver con aspectos clave de **la gestión de los recursos humanos, la seguridad y la salud en el trabajo**, la formación y el desarrollo de los trabajadores, la gestión de la calidad y otros elementos como la adaptación al cambio y el medio ambiente.

Implica, también, **la responsabilidad compartida y subsidiaria de inversionistas, directivos, colaboradores y proveedores** para el cuidado y fomento de la calidad de vida en el trabajo y el desarrollo integral y pleno de todos los miembros del sector.



**22.670 trabajadores**  
**+50% mujeres**

Cultivo: **4.000** empleos

---

Recolección: **8.400** empleos

---

Manipulado: **9.000** empleos

---

Industria y otros: **1.200** empleos

---

Datos España. Fuente Ailimpo

Además, se ha producido un relevo generacional muy importante durante los últimos años con una media de edad por debajo de **45 años de los directivos de las cooperativas, empresas productoras, exportadores y la industria.**

Una sostenibilidad social avalada por la **Certificación GRASP.**

# VERSÁTIL

## Quien tiene un limón, tiene un tesoro

### Del limón se obtienen varias familias:

- Uso en fresco
- Zumo directo o concentrado
- Aceites esenciales que se utilizan en alimentación, aromas, cosmética y perfumería
- Cáscara deshidrata para obtener pectina que se utiliza como emulgente, por ejemplo para darle textura y crema al yogur

## EL LIMÓN EN LA GASTRONOMÍA

Su perfume intenso, su zumo ácido y piel gustosa, realzan los platos que acompaña y sacian la sed más intensa.

El limón es un alimento saludable que ofrece **infinidad de posibilidades** dentro de la **gastronomía**:



### Condimento de comidas

Arroz

Pollo

Sopas

Ensaladas

Pescados y mariscos

### Bebidas

Refrescos

Agua con limón

Smoothies

Limoncello

Cócteles

### Ingrediente en la repostería

Crema

Tarta

Bizcocho

Helado

Yogur



# CON UN TOQUE DE LIMÓN CONVIERTES ALGO BUENO EN ALGO AÚN MEJOR

Destacados chef y mixólogos europeos cuentan con el limón como ingrediente estrella. Descubre todas las recetas



Pastelitos de limón

Alma Obregón



All in Lemon

Inés Martínez

[HTTPS://THELEMONAGE.EU/COOK-DRINK/](https://thelemonage.eu/cook-drink/)



Pajarajote murciano

David López



Granizado de Limón

Tupac Kirby

## EL LIMÓN EN LA HIGIENE

### DEL HOGAR

El limón ayuda a limpiar y recuperar numerosos materiales

Es antiséptico y antibacteriano

Es práctico porque limpia, desengrasa, quita manchas, abrillanta, desodoriza...

Es ecológico, ya que no daña el medio ambiente



## EL LIMÓN COMO USO COSMÉTICO

El **limón** también es popularmente conocido por su **uso cosmético desde hace siglos.**

Muchas personas consideran que sus interesantes principios activos es una alternativa casera en **ciertos tratamientos de belleza.**



DESCUBRE  
MUCHO MÁS



 THE LEMON AGE\_ES |   THE LEMON AGE EU

[THELEMONAGE.EU](http://THELEMONAGE.EU)

El contenido de esta campaña de promoción representa únicamente las opiniones del autor y es de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea y la Agencia Ejecutiva Europea de Investigación (REA) no aceptan ninguna responsabilidad por el uso que pueda hacerse de la información que contiene.